Instituto de Radiologia São Lucas

REVISTA X

Inspiração, inovação, cultura e educação.

JANEIRO A JUNHO DE 2025

NÚMERO 05

O aroma da inovação.

Em parceria com a **Refinatta**, o Instituto de Radiologia de Santa Maria desenvolve uma **assinatura olfativa exclusiva para transformar a ansiedade em acolhimento.**

Buscamos reforçar os **68 anos de compromisso com o cuidado humanizado** na região central do RS.



Você já imaginou como um aroma único pode transformar a sua experiência durante um exame?

Desenvolva a sua Ressonância Afetiva.

Prevenir o assédio é responsabilidade de todos.

design & estratégia: patriciahartmann.com



Há 68 anos protegendo a sua saúde.

O **Instituto de Radiologia São Lucas** é mais do que um centro de diagnóstico por imagem no coração da Região Central do Rio Grande do Sul. **Nosso compromisso com a excelência e o com calor humano se reflete em cada exame realizado aqui na nossa casa.**

Com mais de seis décadas de história, a nossa dedicação em fazer bem estende-se para comunidade através de **projetos que promovem a cultura e a educação**, fortalecendo laços e contribuindo para o desenvolvimento.

Editorial

Prepare-se para apreciar os conteúdos disponíveis na quinta edição da Revista X, que **celebra os nossos 68 anos de atividades no dia 25/06/2025.**

Como instituição comprometida com a comunidade santa-mariense, reconhecemos que nossa responsabilidade social se estende para além das paredes de nossa clínica. Acreditamos que promover a cultura é investir em prevenção e qualidade de vida – valores que norteiam nossa atuação há mais de seis décadas.

O Instituto de Radiologia São Lucas mantém o **Projeto Educação em Jogo**, um projeto independente e permanente no âmbito educacional e esportivo realizado na Escola Pinheiro Machado desde março de 2022. O nosso objetivo é dar voz às pequenas ações culturais e educativas que acontecem na nossa cidade para inspirar cada vez mais pessoas e organizações, plantando a semente da doação e do voluntariado CONTÍNUO.

Direção do Instituto de Radiologia São Lucas

Buscamos compartilhar conteúdos que inspiram, educam e conectam pessoas.

Patricia Hartmann
CONTEÚDO & DESIGN EDITORIAL



Equipe Médica

CARLOS ALBERTO FUNCK BIAZÚS
Médico Radiologista

CARLOS JESUS PEREIRA HAYGERT
Médico Radiologista

MARCELO GAIGER BIAZÚS
Médico Radiologista

MARCELO DALLA PORTA GARCIA
Médico Radiologista

PAOLA CEOLIN PADILHA
Médica Radiologista

ALEXANDRE NAUJORKS
Md. Diagnóstico por Imagem Cardiovascular

MARIA JOSÉ GAIGER BIAZÚS
Médica Anestesiologista

ALESSANDRA CAMPOS SCHMIDT
Médica Anestesiologista

LEIA NESTA EDIÇÃO

O AROMA DA INOVAÇÃO.

Uma assinatura olfativa única para transformar a ansiedade em acolhimento.

11 **Dia da Saudade**
Você já parou para pensar no quanto esse sentimento é poderoso?

12 **Janeiro Branco**
Conheça as suas emoções e reações.

13 **Dia Internacional da Mulher**
IWD Portraits Radiologia São Lucas

16 **Aqui a Educação continua em Jogo**
Xadrez na noite de Premiação do JESMA 2024.

18 **Dia Mundial da Síndrome de Down**
Por que meias coloridas?

19 **Dia Mundial do Autismo**
Respeito para todo o espectro.

20 **Dia Mundial da Saúde**
Inícios saudáveis, futuros esperançosos.

21 **Dia Mundial da Criatividade**
Transformando Talentos em Impacto

instituto de radiologia
SÃO LUCAS

22 **Dia Mundial do Livro**
O Rio de Janeiro continua lendo.

23 **13º Concurso Ignez Sofia Vargas**
Inscrições abertas até o dia 10 de julho.

24 **Ciclo de Workshops de Inovação**
O futuro foi alcançado no Instituto de Radiologia São Lucas.

26 **Dia das Mães**
A "Ressonância Afetiva" é a habilidade de "sentir junto".

28 **Semana Nacional da Enfermagem**
A Enfermagem mostra a sua grandeza todos os dias.

30 **Santa Maria 167 anos**
O verdadeiro Coração do Rio Grande do Sul.

31 **Dia do Abraço**
Um gesto que transmite acolhimento, segurança e conexão.

32 **Dia Mundial do Meio Ambiente**
Como combater um oceano de Plástico?

35 **Assédio no Ambiente de Trabalho**
Prevenir o assédio é responsabilidade de todos.

instituto de radiologia
SÃO LUCAS

O AROMA *da inovação.*

O Instituto de Radiologia São Lucas em parceria com a Refinatta criou uma identidade olfativa exclusiva para transformar a experiência do paciente na região central do RS.



Instituto de Radiologia São Lucas
Telefone: (55) 3220.8000
Instagram: @radiologiasaolucas
www.institutosaolucas.com.br

Refinatta Aromatização Profissional
Telefone: (55) 99977.0403
Instagram: @refinattarc
www.refinattarc.com.br



Branding Sensorial:

A resposta para essa pergunta está sendo escrita diariamente nos corredores do Instituto de Radiologia São Lucas, em Santa Maria. Desde que cruzamos a porta de entrada, algo diferente acontece e não é apenas a gentileza da recepção que nos chama atenção. É algo mais sutil, mais profundo, que toca nossos sentidos de forma quase imperceptível, mas profundamente transformadora.

Em parceria com a Refinatta, empresa líder em marketing olfativo, o Instituto de Radiologia São Lucas tornou-se pioneiro na região central do Rio Grande do Sul ao desenvolver sua própria identidade olfativa no setor da Radiologia. Já a Refinatta, sob a direção de Rose Costa, atua há 10 anos em todo Brasil, e é responsável por criar projetos olfativos únicos para grandes empresas.

"O que começou como um projeto inovador de branding sensorial transformou-se em uma filosofia de cuidado que reconhece o paciente como um ser integral, cujos sentidos e emoções são parte fundamental do processo de cura e bem-estar. Cada inspiração dentro do Instituto de Radiologia São Lucas agora carrega consigo uma mensagem de tranquilidade, confiança e acolhimento, elementos essenciais para quem busca cuidados médicos."

Patricia Hartmann
CMO IRSL | GESTÃO DE MARCA

Refinatta

"Foi uma honra poder traduzir a essência, os valores e a identidade do Instituto em uma experiência olfativa única. Cada detalhe foi pensado com carinho e dedicação, buscando transmitir acolhimento, confiança e bem-estar — sensações que fazem parte do dia a dia de clientes e colaboradores. A parceria com o Instituto São Lucas nos enche de orgulho e reforça nosso compromisso com a excelência e a personalização. Muito obrigado por confiarem em nosso trabalho. Que essa fragrância seja um elo sensorial que conecte pacientes, equipe e ambiente de forma memorável."

Rose Costa
FRAGRANCE CREATER . CEO REFINATTA
AROMATIZAÇÃO PROFISSIONAL

TRADIÇÃO
que abraça a inovação.

instituto de radiologia SÃO LUCAS



A decisão de implementar uma identidade olfativa reflete o compromisso histórico do Instituto de Radiologia São Lucas com a **inovação e a humanização do atendimento**, valores que permeiam a nossa trajetória desde 1957.

Essa ação representa um olhar visionário para o futuro da medicina, onde **a experiência do paciente é compreendida em sua totalidade,** envolvendo não apenas aspectos técnicos e clínicos, mas também sensoriais e emocionais. Implementar uma identidade olfativa exclusiva representa a continuidade natural da nossa trajetória marcada pela antecipação de tendências e pela busca constante de formas inovadoras de melhorar a experiência do paciente.

CONEXÃO DIRETA COM O SISTEMA LÍMBICO

O sistema olfativo humano é único entre nossos sentidos por sua conexão direta com o sistema límbico, a região cerebral que processa emoções e memórias. E a ciência têm demonstrado consistentemente que certas fragrâncias podem induzir mudanças mensuráveis nos níveis de cortisol, o hormônio do estresse, bem como na atividade do sistema nervoso autônomo.
A **lavanda** tem sido extensivamente estudada por suas propriedades ansiolíticas, com pesquisas mostrando reduções significativas na ansiedade e melhoria na qualidade do sono. Os **aromas cítricos como limão e laranja** têm demonstrado capacidade de elevar o humor e aumentar os níveis de energia.

AROMATIZAÇÃO DE AMBIENTES MÉDICOS:

Pacientes que chegam para exames diagnósticos frequentemente experimentam níveis elevados de **ansiedade, medo e estresse.**

Estes estados emocionais negativos não apenas comprometem o bem-estar do paciente, mas podem também interferir na qualidade dos exames e na eficácia dos tratamentos.
A ansiedade pode causar tensão muscular, alterações na pressão arterial e dificuldades de cooperação durante procedimentos, fatores que podem comprometer a precisão diagnóstica.
Assim, a aromatização estratégica de ambientes médicos oferece uma intervenção não invasiva e eficaz para mitigar esses problemas.

A NEUROCIÊNCIA *por trás dos aromas.*

A composição final é uma sinfonia de notas que transmite acolhimento, confiança, bem-estar e cuidado humano.

"Na Refinatta, a seleção de perfumes baseia-se na compreensão das famílias e subfamílias olfativas, que são cruciais para criar aromas alinhados com a essência de cada cliente", conforme Rose Costa. Cada família olfativa tem suas particularidades, e saber usá-las a nosso favor é o que faz a diferença na criação de uma identidade olfativa autêntica. O aroma desenvolvido pela Refinatta não é simplesmente uma fragrância agradável; **é uma composição cuidadosamente elaborada que reflete os valores, a história e a missão do Instituto, ao mesmo tempo em que promove benefícios concretos para pacientes e profissionais:**



NOTAS DE TOPO:
PRIMEIRAS IMPRESSÕES - FRESCOR E LEVEZA
Recepção olfativa acolhedora e energizante.

NOTAS DE CORAÇÃO:
ALMA DO AROMA - EMOTIVO E MARCANTE
Representa o núcleo dos valores do Instituto de Radiologia São Lucas: acolhimento, confiança, bem-estar e cuidado humano.

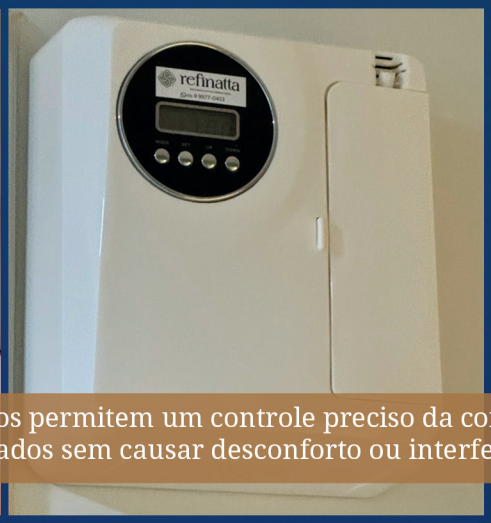
NOTAS DE FUNDO
(SENSAÇÃO DURADOURA
CALOR E PROFUNDIDADE)
Transmite solidez e confiança de mais de 60 anos de história.

O processo de desenvolvimento da identidade olfativa do Instituto envolveu múltiplas etapas de pesquisa, teste e refinamento. Esta abordagem cuidadosa garantiu um aroma único e emocionalmente ressonante com a missão e os valores que personificam olfativamente a história e o legado de 68 anos do Instituto de Radiologia São Lucas.

O FUTURO DA *medicina sensorial.*

Uma filosofia de cuidado que reconhece a importância dos aspectos sensoriais e emocionais no processo de diagnóstico e tratamento.







Sistemas de nebulização modernos permitem um controle preciso da concentração aromática, garantindo que os benefícios sejam maximizados sem causar desconforto ou interferir com procedimentos médicos.

Os estudos em neurociência olfativa demonstram que existe uma zona ótima de concentração aromática onde os benefícios terapêuticos são maximizados sem causar desconforto. Observamos que a implementação também considerou fatores como a intensidade da fragrância, sua distribuição uniforme pelos ambientes e a compatibilidade com equipamentos médicos sensíveis. A sustentabilidade também foi uma consideração importante, isso porque o sistema de difusão escolhido é energeticamente eficiente permitindo a automação precisa da distribuição aromática e minimizando desperdícios.

Queremos ser lembrados não apenas pela precisão de nossos diagnósticos, mas pela forma como fazemos nossos pacientes se sentirem cuidados, acolhidos e valorizados.

Além dos benefícios diretos para os pacientes, a aromatização também impacta positivamente os profissionais de saúde. Médicos, enfermeiros e técnicos que trabalham em ambientes aromatizados relatam menor fadiga mental, maior satisfação no trabalho e melhor capacidade de concentração, particularmente relevante em especialidades como radiologia.

"Quando entrei na semana passada, senti algo diferente no ar. Era como se o ambiente estivesse me abraçando, me dizendo que tudo ficaria bem."

Esperamos a sua visita! 💙

DIA DA SAUDADE

Você já parou para pensar no quanto esse sentimento é poderoso?

"A SAUDADE NÃO É SIMPLESMENTE CRIADA QUANDO ESTÁ LONGE, MAS SIM QUANDO O OUTRO ESTÁ MAIS PRÓXIMO DE SEU CORAÇÃO." (LINDA ORMOND)



O Dia da Saudade é celebrado anualmente no 30 de janeiro para nos aproximarmos e conectarmos com aqueles amigos e familiares que são muito importantes no nosso cotidiano e, ao mesmo tempo, recordar daquelas pessoas que já não estão entre nós, mas sempre seguirão sendo lembradas e respeitadas em memória.

Você já parou para pensar no quanto esse sentimento é poderoso?

A saudade é algo impossível de se medir, mesmo assim, quando sentida, ela é forte, presente e capaz de nos transformar. Lembre dos momentos agradáveis que você já viveu, das pessoas queridas que caminharam ao seu lado, das brincadeiras de infância, de um trabalho enriquecedor... Ter saudade é reviver sensações, memórias, experiências, cenas, sentimentos.

Como celebrar o Dia da Saudade de maneira significativa e honrosa?

➡️ Além de revisitar fotos e vídeos, você também pode escutar músicas que nos lembram de pessoas queridas, de momentos marcantes ou de fases importantes da nossa própria história. Dessa forma, nós podemos nos conectar com nossos sentimentos mais profundos e ainda reviver esses momentos de uma forma nostálgica e feliz. Afinal, não são poucas as canções que, a partir de suas letras, expressam exatamente o que estamos sentindo ou que gostaríamos de dizer ao outro, mas nem sempre podemos. Seja pela distância física, seja porque a pessoa já não está mais entre nós.

O Dia da Saudade nos convida a reconhecer e celebrar nossos sentimentos, lembrando-nos da importância das conexões humanas e das memórias que moldam quem somos.

JANEIRO BRANCO

“QUANDO O HOMEM NASCE, SUA MENTE COMPARA-SE A UM PAPEL EM BRANCO, QUE VAI SENDO PREENCHIDO CONFORME SUAS EXPERIÊNCIAS.” (JOHN LOCKE)

Neste dia 31, encerramos um mês simbolicamente associado a recomeços, reflexões e novos projetos. Durante esse período de “silêncio”, buscamos realizar um movimento (interno) que nos convida reescrever as nossas próprias histórias durante o novo ano.

De acordo com a iniciativa criada em 2014 pelo psicólogo mineiro Leonardo Abrahão, o movimento Janeiro Branco tem o objetivo de sensibilizar a população para a importância do bem-estar psicológico e estimular a busca por cuidados especializados quando necessário.

Como cuidar da saúde mental?

➡️ ter cautela com as expectativas.
➡️ estabelecer metas tangíveis, com prazos mais curtos ou divididas em etapas.
➡️ fazer atividades que tragam satisfação.
➡️ melhorar os padrões de sono com uma rotina de horário para deitar e levantar, evitando o uso de equipamentos eletrônicos pelo menos 1h antes.
➡️ Dê atenção ao momento presente, naquilo que está no controle.
➡️ É natural que os acontecimentos, por vezes, não ocorram como esperado ou que as prioridades mudem no meio do caminho.
➡️ Mantenha a consciência sobre os sentimentos, identificar as emoções é fundamental para fazer mudanças em direção ao bem-estar.



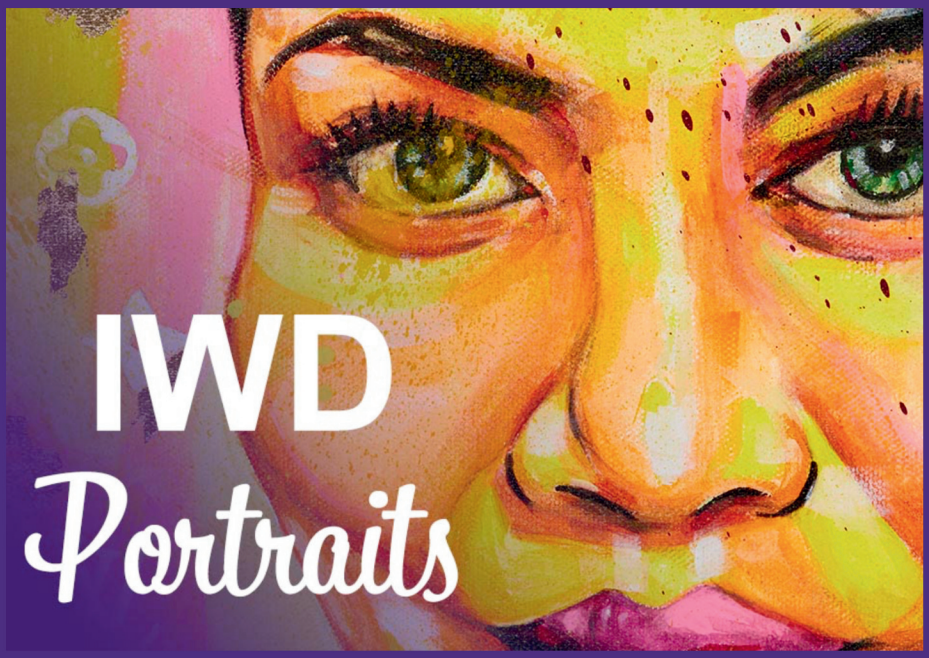
Retratos do Dia da Mulher



"Quando tento qualquer coisa, tenho uma determinação apaixonada para superar todos os obstáculos." (Cecília Beaux)

Com mais de um século de história e mudanças, o primeiro Dia Internacional da Mulher foi realizado em março de 1911. Hoje celebramos as conquistas sociais, econômicas, culturais e políticas das mulheres, sem esquecer que o tema da campanha deste ano ainda é um chamado à ação para acelerar a igualdade das mulheres: #AcelerarAção.

Sabemos que o talento criativo das mulheres em todo o mundo expressa, comunica e conecta. Por esse motivo, o IWD Portaits é uma iniciativa contínua que apoia a ATIVIDADE CRIATIVA E COLABORATIVA no Dia Internacional da Mulher. **#AcelerarAção** através de conteúdos relacionados ao esporte, à cultura e à educação é um dos princípios fundamentais aqui no Instituto de Radiologia São Lucas, constituído majoritariamente por mulheres.



A iniciativa IWD Portraits é uma campanha contínua para CELEBRAR A FORÇA das mulheres, capturando-as VISUALMENTE e CRIATIVAMENTE por todas as suas qualidades. Aliás, ser forte sem perder a sensibilidade é uma particularidade essencialmente feminina. ♥

Convidamos a nossa equipe a participar dessa ação cultural com 22 obras de arte impressionistas criadas através de inteligência artificial generativa (A.I. ArtWorks) e apresentadas a seguir.

International Women's Day

#IWDPORTRAITS DO IRSL por patriciahartmann.com



Alessandra Tavares



Alice Venturini



Beatriz Drusião Stello



Fernanda Silva



Francielle Hundertmarck



Geovana Santos



Jamile Costa



Juliana Santana de Oliveira



Liziane Guterres da Silva



Marília Miranda Volkweis



Marilu Pompeo



Martha Silva

International Women's Day

#IWDPORTRAITS DO IRSL por patriciahartmann.com



Michele V. Ventura



Muriel Schimites Ferreira



Naira Siqueira Zorzella



Neuza Maria Jahnke Kepplin



Nilse Venturini



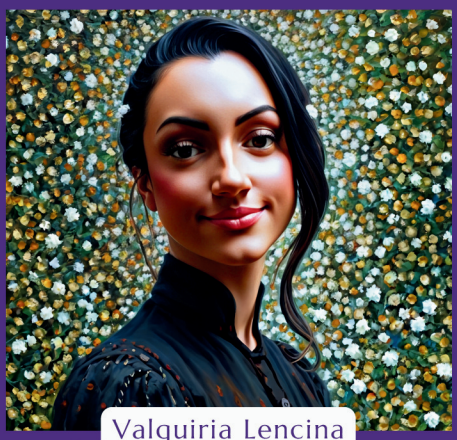
Paola Ceolin Padilha



Rosana Andrade



Thiane Cielo



Valquiria Lencina



A.I. Artworks desenvoluidos por

Patricia Hartmann

Agradecemos a participação de todas que ilustraram os retratos criativos apresentadas nessa publicação para inspirar e apoiar esse movimento de conexão global entre as mulheres: Alessandra Tavares, Alice Venturini, Beatriz Drusião Stello, Fernanda Silva, Francielle Hundertmarck, Geovana Santos, Jamile Costa, Juliana Santana de Oliveira, Liziane Guterres da Silva, Marília Miranda Volkweis, Marilu Pompeo, Martha Silva, Michele V. Ventura, Muriel Schimites Ferreira, Naira Siqueira Zorzella, Neuza Maria Jahnke Kepplin, Nilse Venturini, Paola Ceolin Padilha, Rosana Andrade, Thiane Cielo & Valquiria Lencin.

O Instituto de Radiologia São Lucas faz questão de celebrar todas as mulheres, especialmente aquelas envolvidas diariamente no atendimento aos nossos pacientes e familiares.



Aqui a Educação
CONTINUA EM JOGO

No Instituto de Radiologia São Lucas acreditamos no poder transformador da educação e do esporte. Ao apoiar iniciativas como o Projeto Educação em Jogo, buscamos ecoar as vozes que constroem um futuro melhor em nossa cidade, motivando um movimento de mudança que começa em cada um de nós.

Inspirando o Futuro, Movimentando o Presente

PROJETO EDUCAÇÃO EM JOGO

📍**Escola Pinheiro Machado**

🏀 **BASQUETE**: Leandro Leal de Azevedo Mendes e Ricardo Rodrigues Leal (Catila), professores da comissão técnica do Corintians e da Associação Santa-mariense de Incentivo ao basquete (ASIBA).

♟️ **XADREZ**: Darcy Oliveira da Silva, professor e árbitro da Confederação Brasileira de Xadrez.

REALIZAÇÃO: Instituto de Radiologia São Lucas



JESMA 2024
Noite de Premiação



"Mais tempo de esporte nas escolas e nas rotinas das crianças não significa menos tempo de estudo e sim uma forma de promover o desenvolvimento através da prática de esportes" destacou Gilvan Ribeiro, secretário de Esporte e Lazer.

Mais do que lazer ou inclusão social, o esporte constrói valores como disciplina, ética e trabalho em equipe, moldando o caráter dos alunos. **Fazer parte de uma comunidade esportiva e ter acesso aos seus eventos específicos, tais como campeonatos e a própria noite de premiação do JESMA, é fundamental para manter a motivação frente aos desafios.**

A temporada 2025 dos Jogos Escolares de Santa Maria (Jesma) com 23 modalidades esportivas foi lançada no dia 26 de março de 2025 no auditório do Colégio Marista Santa Maria. Durante a cerimônia, ocorreu a premiação dos atletas e escolas vencedoras das modalidades do Jesma 2024, edição que reuniu cerca de 4,3 mil alunos de mais de 106 escolas inscritas. Parabenizamos os campeões Mariah e Lorenzo!

Com dois anos de projeto ativo, a Escola Pinheiro Machado conquistou o primeiro lugar conquistou o primeiro lugar nos Jogos Escolares de Santa Maria 2024 nas CATEGORIAS MIRIM MASCULINO E FEMININO.

Parabéns

1° Lugar: Mariah Ribeiro
1° Lugar: Lorenzo da Silva Borges
Prof. Darcy Oliveira



FOTO: Fotos: Samuel Marques (PMSM)



🎗️Suporte para quem precisa. Todos juntos apoiando a inclusão! Seja rede de apoio.

🧦 Por que meias coloridas?

As meias coloridas tornaram-se um símbolo global de apoio e conscientização para a Síndrome de Down com a campanha chamada “Lots of Socks” (“Muitas Meias”) que representa a beleza da diversidade e a importância de aceitar e valorizar as diferenças.

Desde 2012, o Dia Mundial da Síndrome de Down é uma campanha de conscientização global oficialmente observada pela Organização Nações Unidas (ONU). Neste ano, a mensagem escolhida pela Down Syndrome International, é “Improve Our Support Systems”, o que na tradução literal seria algo como “Melhore nossos sistemas de apoio”.

No Brasil, a data comemorativa no dia 21 de março foi instituída pela Lei nº 14.306/2022. A campanha nacional para o Dia Internacional da Síndrome de Down de 2025 é promovida pela Federação Brasileira das Associações de Síndrome de Down.

A temática enfatiza a necessidade de governos e comunidades aprimorarem os sistemas de suporte, garantindo que todos tenham acesso a recursos adequados para uma vida plena e inclusiva.

O Instituto de Radiologia São Lucas apoia essa campanha mundial e incentiva a participação de todos na criação de uma única voz para advogar pelos direitos, pela inclusão e pelo bem-estar.



"Informação gera empatia, empatia gera respeito." #RESPECTRO!

O autismo, oficialmente conhecido como Transtorno do Espectro do Autismo (TEA), é uma condição de saúde que se manifesta de diversas formas, afetando a comunicação social e o comportamento. É importante lembrar que não existe um único tipo de autismo, mas sim muitos subtipos, cada um com suas particularidades. Há pessoas que necessitam de suporte e outras que levam vidas independentes, algumas nem sabem que são autistas, pois nunca receberam um diagnóstico. A ONU, através da Organização Mundial da Saúde (OMS), considera a estimativa de que aproximadamente 1% da população mundial esteja dentro do espectro do autismo, a maioria sem diagnóstico ainda.

🌻 No Brasil, a "Lei Berenice Piana" — Lei 12.764, de 2012, que criou a política nacional de proteção dos direitos da pessoa com transtorno do espectro do autismo, regulamentada pelo Decreto 8.368, de 2014 — garante os direitos dos autistas e os equipara às pessoas com deficiência. Neste dia, convidamos você a se conectar com aqueles que vivem o autismo, a ouvir suas histórias e a valorizar suas singularidades. Já sabemos que a neurodiversidade é uma parte valiosa da nossa sociedade e, por esse motivo, o Instituto de Radiologia São Lucas também ressalta a importância de compreender e construir uma sociedade mais acolhedora e empática, onde todos tenham espaço para brilhar.

DIA MUNDIAL *da Saúde*

O Dia Mundial da Saúde, celebrado em 7 de abril, marca a fundação da Organização Mundial da Saúde (OMS) e, anualmente, mobiliza a comunidade internacional para reflexões e ações em torno dos desafios sanitários globais. Em 2025, a campanha propõe o tema “Inícios saudáveis, futuros esperançosos” (Healthy beginnings, hopeful futures), com o objetivo de acelerar a redução da mortalidade materna e neonatal — uma das mais persistentes expressões da iniquidade em saúde.

A saúde das mães e dos recém-nascidos está na base de famílias e comunidades saudáveis, contribuindo para a garantia de um futuro esperançoso para todas as pessoas. Sabemos que as necessidades de saúde das mulheres vão além da mera sobrevivência ao parto. Em todos os lugares, as mulheres merecem o apoio de profissionais de saúde que ouçam suas preocupações e atendam às suas necessidades, inclusive no período pós-parto prolongado, no qual milhões ainda carecem de cuidados essenciais.

Sabemos que investir em todos os aspectos da saúde materna e neonatal traz imensos benefícios para famílias, comunidades e sociedades, lida com algumas das principais disparidades na saúde e acrescenta anos e amor à vida para bilhões de mulheres e suas famílias no mundo.

Envolva-se também, veja o que você pode fazer para apoiar a campanha: divulgue informações sobre a campanha, compartilhe suas próprias experiências ou histórias de gravidez e agradeça àqueles que oferecem cuidados de qualidade, apoie e ouça outras mulheres e famílias que precisam de cuidados de alta qualidade, antes, durante e depois do parto - isso não inclui apenas complicações obstétricas diretas, mas também condições de saúde mental, doenças não transmissíveis e planejamento familiar.



DIA MUNDIAL *da Criatividade*

O WORLD CREATIVITY DAY É UMA INICIATIVA MUNDIAL CHANCELADA PELA ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS (ONU). A MISSÃO DO WORLD CREATIVITY DAY É CONSTRUIR UMA COMUNIDADE GLOBAL DE LÍDERES CRIATIVOS, EDUCADORES, EMPREENDEDORES, INVESTIDORES, CRIADORES DE CONTEÚDO, PESQUISADORES E OUTROS AGENTES DE MUDANÇA COM A REALIZAÇÃO DE MILHARES DE ATIVIDADES GRATUITAS QUE PROMOVEM O DESENVOLVIMENTO HUMANO.



1

#WCDSantaMaria

🚀 Entre as atividades gratuitas do WCD Santa Maria estão diversos workshops, palestras, painéis, performances artísticas e experiências imersivas voltadas à economia criativa, empreendedorismo, inovação, cultura e desenvolvimento sustentável. Além das atividades formativas, o festival também contempla uma feira de soluções empreendedoras, exposições artísticas e experiências colaborativas como o IDEATHON, desafio criativo promovido por empresas juniores da UFSM.

2

#WorldCreativityDay

Em 2025, o @worldcreativityday está acontecendo com a sua maior edição no Brasil, contemplando 67 cidades-sede. O tema do World Creativity Day Santa Maria 2025 é “Gerações Criativas: Transformando Talentos em Impacto” com a liderança de Bruno Medeiros @dznhista

Dia do LIVRO



No Dia Mundial do Livro e dos Direitos Autorais, a cidade do Rio de Janeiro se tornou a Capital Mundial do Livro 2025. Esse título foi concedido pela Unesco à cidade em reconhecimento à excelência dos programas de promoção da leitura do município. É a primeira vez que uma cidade de língua portuguesa recebe essa honra.

Com o slogan “O Rio de Janeiro continua lendo” de Antonio Carlos Secchin, o Rio produzirá incontáveis debates, cursos e lançamentos, distribuirá livros no transporte público e promoverá eventos em bibliotecas e livrarias.

A programação será ancorada por cinco grandes ações: Bienal do Livro, Noite com Livros, Book Parade Rio 2025, Rio de Livros e Academia Editorial Jr.

A missão principal do Dia Mundial do Livro, criado pela UNESCO em 1995, é difundir e incentivar a criação literária e a prática da leitura, que são recursos essenciais à instrução pessoal e ao desenvolvimento racional da sociedade.

Por esse motivo, a Capital Mundial do Livro tem o objetivo de fomentar a literatura, a sustentabilidade do mercado e a leitura de livros, inclusive pelos meios eletrônicos.

Além das temáticas em torno da literatura, dos livros, do autor e da leitura, em múltiplas atividades, as comemorações deste ano consideram o aniversário de 420 anos do Dom Quixote de la Mancha, cujo pai, Miguel de Cervantes, é um dos homenageados permanentes; os outros são William Shakespeare e Garcilaso de la Vega.

A liberdade, Sancho, é um dos mais preciosos dons que os homens receberam dos céus”. (Miguel de Cervantes)

A frase proferida por Dom Quixote a Sancho Pança, resume a essência da obra. Dom Quixote busca a liberdade não apenas física, mas também a liberdade de espírito, de acreditar em seus ideais. A liberdade, para ele, é um valor inegociável, mais valioso que qualquer riqueza ou poder.

Que tal participar deste concurso e transformar as suas ideias em histórias que podem encantar os nossos pequenos leitores?

Concurso de LITERATURA



INCENTIVO À LITERATURA INFANTIL: 13º CONCURSO IGNEZ SOFIA VARGAS

O 13º Concurso de Literatura Infantil Ignez Sofia Vargas, promovido pela Academia Santa-Mariense de Letras está com as inscrições abertas até o dia 10 de julho. A entrega da documentação prevista no edital deve ser feita para a coordenadora do Concurso, Rosangela Rechia, diretamente na Biblioteca Pública Municipal Henrique Bastide, na Avenida Presidente Vargas, 1300 (Largo da Locomotiva), telefone: (55) 3174-1560 – Ramal 1.

📝 Como participar:
• Podem se inscrever brasileiros natos ou naturalizados residentes em Santa Maria.
• Cada autor pode submeter até dois textos inéditos em língua portuguesa.
• Os textos não devem ser ilustrados e devem ser direcionados a crianças na faixa etária de 6 a 10 anos
• Extensão entre 45 e 60 linhas.

Para mais informações, acesse o site da Prefeitura Municipal de Santa Maria ou entre em contato com a Secretaria de Cultura.

Como instituição comprometida com a comunidade santa-mariense, reconhecemos que nossa responsabilidade social estende-se além das paredes da nossa clínica. Acreditamos que promover a cultura local é investir na prevenção e na qualidade de vida – valores que norteiam a nossa atuação há mais de seis décadas.

Afinal, como nos ensina Cecília Meireles: “A vida só é possível reinventada”.

Sabemos que a literatura também pode atuar como uma poderosa ferramenta terapêutica. Quando uma criança mergulha no universo dos livros, ela não apenas expande o seu vocabulário, mas tem a oportunidade de aprender a processar emoções complexas no ambiente da imaginação.

“O FUTURO FOI ALCANÇADO E, QUANDO A GENTE SE COLOCA NO FUTURO, A NEBULOSIDADE ATUAL SE TORNA MAIS CLARA, CRIANDO UMA ORDEM HISTÓRICA A PARTIR DO CAOS.”
(VAN DER HEIDJEN, 2009)

CICLO DE *Workshops*

Aqui celebramos não apenas o trabalho, mas também ***a jornada de comprometimento e dedicação da equipe*** *que edifica o Instituto de Radiologia São Lucas.*

Sabemos que o trabalho interno, aquele que muitas vezes não é visto, é fundamental para garantir a excelência no atendimento aos nossos pacientes.

Recentemente, concluímos um Ciclo de Workshops de Transformação (treinamento interno) ministrado pela Prof. PhD. Design & Tecnologia Patricia Hartmann Hindrichson com o **objetivo de qualificar ainda mais a experiência dos nossos pacientes** durante a realização de exames de imagem e diagnóstico. Essa jornada foi marcada por três encontros enriquecedores, onde os colaboradores puderam aprimorar suas habilidades e desenvolver ainda mais o seu potencial.

Neste Dia do Trabalho, queremos agradecer a cada colaborador por seu empenho e dedicação, porque juntos estamos construindo um ambiente de trabalho colaborativo e sustentável. Além do desenvolvimento pessoal da nossa equipe, o amplo cuidado com os pacientes que recebemos na nossa casa também está sendo aprimorado para garantir uma experiência única durante a realização dos seus exames de imagem.



🎯 **Workshop I:**
Comunicação de Marca & Relacionamento
Aprendemos que a gestão de marca vai além da imagem; trata-se de valorizar o capital humano e promover uma gestão estratégica de pessoas. Cada um de nós deixa uma marca e entrega valor ao mundo.

🌷 **Workshop II:**
Propósito & Posicionamento
Refletimos sobre a importância de viver nosso propósito e como isso se conecta ao cuidado que oferecemos aos nossos pacientes. *Afinal, proteger a sua saúde é o nosso propósito.*

🔮 **Workshop III:**
Cocriação de Memórias do Futuro
Exploramos como as novas tecnologias podem otimizar nosso trabalho, mas reafirmamos que a conexão emocional e o apoio ao paciente são capacidades humanas insubstituíveis.







RESSONÂNCIA *Afetiva*



Feliz dia das Mães

instituto de radiologia SÃO LUCAS

© Rebecca Saxe, Ben Deen, Atsushi Takahashi



AI Artwork para Radiologia São Lucas

NESTE DIA DAS MÃES CELEBRAMOS UMA DAS CONEXÕES MAIS PROFUNDAS E SIGNIFICATIVAS, UMA RELAÇÃO QUE VAI ALÉM DAS CONEXÕES FÍSICAS, PORQUE REFLETE A CAPACIDADE DE SENTIR E RESPONDER EMOCIONALMENTE AOS ESTADOS AFETIVOS DE OUTRA PESSOA:

A “Ressonância Afetiva” é a habilidade de “sentir junto”, de **compartilhar emoções e experiências, criando laços que vão além da compreensão intelectual.** É a empatia que se transforma em uma experiência emocional compartilhada, criando memórias que perduram ao longo da vida.

Mas, você sabia que a maternidade desempenha um papel crucial no desenvolvimento da ressonância afetiva?

A relação entre mãe e filho, com a sua dinâmica de cuidado, afeto e interação, é fundamental para a construção da capacidade do indivíduo de se conectar emocionalmente com o mundo.



Foto: Rebecca Saxe e Percy - Daily Mail (MIT)

Esse **“contágio emocional” foi comprovado através de uma imagem da Ressonância Magnética de Rebecca Saxe**, professora de neurociência cognitiva, e de seu filho Percy de apenas dois meses. O exame foi feito no laboratório do Instituto de Tecnologia de Massachusetts (MIT) em Cambridge nos Estados Unidos, no dia 3 de abril de 2015. A imagem da neurocientista foi captada durante um beijo no seu filho, revelando a liberação de dopamina, oxitocina, vasopressina e serotonina.

No Instituto de Radiologia São Lucas, a nossa equipe realiza exames de Ressonância Magnética buscando continuamente desenvolver uma Ressonância Afetiva com os nossos pacientes e seus acompanhantes.

SEMANA NACIONAL *da Enfermagem*

A Semana Nacional da Enfermagem é o momento especial para **reconhecer e celebrar os profissionais que se dedicam incondicionalmente à arte de cuidar.** Com o tema “A Enfermagem mostra a sua grandeza todos os dias”, o Conselho Federal de Enfermagem (Cofen) celebra esta semana que começou segunda-feira com o **Dia da Enfermagem e do Enfermeiro (12 de maio)** e termina na próxima terça-feira com o **Dia do Técnico de Enfermagem (20 de maio).**

A ENFERMAGEM MOSTRA A SUA GRANDEZA TODOS OS DIAS.

A profissão de enfermagem, hoje regulamentada, teve suas origens no voluntariado, visto que as primeiras enfermeiras ajudavam nos partos e cuidavam das vítimas de guerras. Florence Nightingale, considerada a fundadora da enfermagem, destacou-se durante a Guerra da Crimeia em 1854, ao tratar dos feridos de forma humanizada. Seus métodos eficazes reduziram em mais da metade as mortes entre os doentes. Outro ícone da área é a enfermeira Ana Néri, reconhecida como heroína brasileira e pioneira da profissão no Brasil, quando atuou no atendimento aos soldados feridos durante a Guerra do Paraguai.


AI Artwork para Radiologia São Lucas



Sabemos que a enfermagem exerce um impacto positivo significativo nos principais indicadores de saúde da população brasileira. Com mais de 3 milhões de profissionais, essa categoria é responsável por cuidar de 211 milhões de pessoas todos os dias no nosso país. Essa abrangência demonstra a importância da profissão no sistema de saúde, na educação, no planejamento, na gestão, na inovação, no empreendedorismo e em todos os campos em que atua.

ALIÁS, A PALAVRA ENFERMEIRA(O) É FORMADA POR DUAS PALAVRAS EM LATIM: "NUTRIX" QUE SIGNIFICA MÃE E DO VERBO "NUTRIRE" QUE TEM COMO SIGNIFICADOS, CRIAR E NUTRIR. ESSAS DUAS PALAVRAS, ADAPTADAS AO INGLÊS DO SÉCULO XIX ACABARAM SE TRANSFORMANDO NA PALAVRA "NURSE" QUE TRADUZIDA PARA O PORTUGUÊS.

Aqui no Instituto de Radiologia São Lucas, a enfermagem vai além da simples administração de medicamentos e cuidados físicos. Esses profissionais são verdadeiros pilares de apoio emocional e psicológico para os pacientes e suas famílias. Celebramos esta semana com gratidão e respeito, reconhecendo que cada gesto de atenção realmente faz a diferença na vida de alguém.

Fonte: Ascom/Cofen

Santa Maria

Há 167 anos no coração do RS.

LEMBRAMOS AINDA QUE ESTA DATA TAMBÉM MARCA O INÍCIO DA CAMPANHA DO AGASALHO 2025, SEPARE AS SUAS DOAÇÕES DE ROUPAS, CALÇADOS E COBERTORES PARA AJUDAR QUEM MAIS PRECISA.

Localizada estrategicamente na região central do estado, **Santa Maria ocupa uma posição privilegiada que a torna um importante centro de conexões.**

Com aproximadamente 290 km de distância dos principais pontos do Rio Grande do Sul - seja Porto Alegre a leste, Pelotas ao sul, Santana do Livramento na fronteira com o Uruguai, São Borja na divisa com a Argentina, ou Frederico Westphalen próximo à Santa Catarina - nossa cidade pulsa como um verdadeiro coração, distribuindo vida e energia para todas as regiões do estado.

Essa posição central não justifica apenas o seu carinhoso apelido, mas também reflete sua importância histórica como entroncamento ferroviário e rodoviário, facilitando o acesso a diferentes regiões e transformando a cidade em um polo educacional, comercial e de saúde.
No Instituto São Lucas, a nossa história se entrelaça com a de Santa Maria há mais de meio século.

Assim como a cidade é o coração que conecta o Rio Grande, nós buscamos ser o elo entre diagnósticos precisos e o cuidado integral com sua saúde.



Dia do Abraço

UM ABRAÇO VAI MUITO ALÉM DO SIMPLES CONTATO FÍSICO. É UM GESTO QUE TRANSMITE ACOLHIMENTO, SEGURANÇA E CONEXÃO - VALORES QUE TAMBÉM GUIAM NOSSO TRABALHO AQUI NO INSTITUTO DE RADIOLOGIA SÃO LUCAS.



Quando abraçamos alguém, nosso corpo inicia uma verdadeira cascata bioquímica de bem-estar. **A ciência comprova: o abraço estimula a liberação de ocitocina, conhecida como o "hormônio do amor e vínculo", que reduz significativamente os níveis de cortisol (o hormônio do estresse) em nosso organismo.**

Há mais de cinco décadas, o Instituto de Radiologia São Lucas tem abraçado a comunidade santa-mariense. Nossa trajetória é marcada pelo equilíbrio entre a constante inovação tecnológica e a preservação do atendimento caloroso e personalizado. Entendemos que cada exame carrega expectativas e emoções. Por isso, nosso compromisso vai além da nitidez das imagens que produzimos – buscamos estabelecer uma conexão genuína com cada pessoa que nos procura. Neste Dia do Abraço, queremos lembrar que, assim como um diagnóstico preciso é fundamental para a saúde física, o afeto e o carinho são essenciais para nosso bem-estar emocional. De acordo com as pesquisas publicadas na revista científica PLOS One, **um abraço de 20 segundos é capaz de diminuir a pressão arterial, normalizar a frequência cardíaca e reduzir o risco de doenças cardiovasculares. E você, já abraçou alguém hoje?**

DIA MUNDIAL
do Meio Ambiente



NESTE DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE, O INSTITUTO SÃO LUCAS REAFIRMA SEU COMPROMISSO NÃO APENAS COM A SUA SAÚDE, MAS TAMBÉM COM A SAÚDE DO NOSSO PLANETA. O TEMA DE 2025, O COMBATE À POLUIÇÃO PLÁSTICA, NOS CONVIDA A REFLETIR SOBRE O IMPACTO DE NOSSAS ESCOLHAS DIÁRIAS. MAIS DE 430 MILHÕES DE TONELADAS DE PLÁSTICO SÃO PRODUZIDAS ANUALMENTE, SENDO QUE GRANDE PARTE VIRA LIXO RAPIDAMENTE, POLUINDO NOSSOS ECOSSISTEMAS E ATÉ ENTRANDO NA NOSSA CADEIA ALIMENTAR COMO MICROPLÁSTICOS.



BEAT PLASTIC POLLUTION | WORLD ENVIRONMENT DAY | UN environment programme | 2025 JEJU KOREA

1 Dica 1: Diga NÃO aos Descartáveis!

✅ Que tal ter sempre com você seus itens reutilizáveis? Um pequeno hábito que faz uma diferença enorme!



2 Dica 2: Sua Sacola, Sua Aliada!

✅ Leve sempre sua ecobag ou sacola reutilizável para as compras. Caso precise, opte por sacolas biodegradáveis quando possível.

☑ BIOPLÁSTICOS



3 Dica 3: Embalagens? Repense!

✅ Prefira produtos com menos embalagens, compre a granel sempre que possível e opte por materiais mais sustentáveis como vidro, papel ou metal. Observe as embalagens e faça escolhas conscientes!





4 Dica 4: Água na Garrafinha!

✅ Ande sempre com sua garrafa de água reutilizável. Além de se manter hidratado, você evita o consumo desnecessário de garrafas plásticas PET, que levam séculos para se decompor.



5 Dica 5: Recicle Corretamente!

✅ Separe seu lixo plástico e informe-se sobre a coleta seletiva na sua cidade. Lavar as embalagens antes de descartar ajuda muito no processo. Reciclar dá uma nova vida ao material e reduz a poluição.



6 Dica 6: Pequenos Gestos Contam!

✅ Evite produtos com microesferas (comuns em cosméticos), escolha roupas de fibras naturais, conserte em vez de descartar e opte por produtos duráveis.



Prevenção do ASSÉDIO

com a Drª. Camila Salla

“Prevenir o assédio é responsabilidade de todos. É garantir um ambiente ético, seguro e respeitoso. Ambientes profissionais saudáveis começam com tolerância zero ao assédio. Onde há respeito, há produtividade.”

O Instituto São Lucas promoveu um importante momento de aprendizado e reflexão com a palestra “Assédio no Ambiente de Trabalho”, ministrada pela Drª. Camila Salla, advogada especialista em relações de trabalho no dia 10 de junho de 2025.


MUITO




MUITO


NA PRÁTICA

NATAL NA SACADA SÃO LUCAS

XADREZ & BASQUETE
EDUCAÇÃO EM JOGO
INSTITUTO DE RADIOLOGIA SÃO LUCAS
DESDE 2022



Além de proteger a sua saúde, o Instituto de Radiologia São Lucas promove o desenvolvimento social, cultural e educacional através da manutenção de iniciativas a longo prazo na cidade de Santa Maria - RS, você conhece o **PROJETO EDUCAÇÃO EM JOGO**, o **NATAL NA SACADA** e a própria **REVISTA X**? *Acesse as nossas redes e confira!*



O Instituto de Radiologia São Lucas realiza Exames de Mamografia Digital com a tecnologia C-View™ (imagem 2D sintetizada em alta resolução). Afinal, o rastreamento mamográfico é a MELHOR ESTRATÉGIA para a detecção precoce do câncer de mama em mulheres que não apresentam sintomas. Isso porque os mamógrafos digitais possuem 45% maior acuracidade no diagnóstico de câncer invasivo e melhor visualização de microcalcificações.

HOLOGIC® SELENIA® Dimensions®

Cuidado Médico & Tecnologia para a saúde da mulher com a Mamografia Digital Selenia® Dimensions®



ACESSE TODAS AS EDIÇÕES ONLINE.

instituto de radiologia SÃO LUCAS

Instituto de Radiologia São Lucas

Rua Tuiuti, nº 1919 Telefone: (55) 3221-2888
Santa Maria – RS, 97015-660

+55(55) 999987392
https://institutosaolucas.com.br
contato@institutosaolucas.com.br
instagram.com/radiologiasaolucas
youtube.com/@institutoderadiologiasaolucas

design & estratégia: patriciahartmann.com