

REVISTA X

Inspiração, conteúdo, projetos e educação.



*Edição Especial 01/23
em comemoração aos 66 anos do
Instituto de Radiologia São Lucas.*


A CASA DO SÃO LUCAS
por Arq. Giovanna Castagna

p.06

**PERMITA-SE começar
novamente.**

p.12

**MULHERES
precisam de apoio.**

p.14

**MATRESCÊNCIA,
o processo de se
tornar mãe.**

p.16



Entendemos que a prática de atividades esportivas tais como o xadrez e o basquete, tem um grande **compromisso na formação de jovens em contexto escolar**. Por esse motivo, o Instituto de Radiologia São Lucas articulou uma rede de parceiros para transformar o seu sonho em realidade: concretizar um **projeto de longo prazo voltado ao esporte dentro do ambiente escolar**.

Assim, o projeto “EDUCAÇÃO EM JOGO”, nomeado pelo jornalista Paulo Dutra, foi apresentado à comunidade escolar da EMEF Pinheiro Machado em um evento realizado no dia 18 de março de 2022.

Celebramos em 2023 a **continuidade de mais um ano** deste projeto com **o design de uma identidade visual própria** de modo a inspirar cada vez mais pessoas e organizações a desenvolverem a consciência da cidadania na vida prática.

cont. p.8



Há mais de meio século
protegendo sua vida.

Revista X. IRSL 01/2023

Buscamos inspirar, divulgar e fortalecer uma rede de iniciativas locais com projetos relacionados à cultura e à educação.

Instituto de Radiologia São Lucas

Rua Tuiuti, nº 1919 Telefone: (55) 3221-2888
Santa Maria – RS, 97015-660

- +55(55) 999987392
- <https://institutosaolucas.com.br>
- contato@institutosaolucas.com.br
- [instagram.com/radiologiasaolucas](https://www.instagram.com/radiologiasaolucas)
- [youtube.com/@institutoderadiologiasaolucas](https://www.youtube.com/@institutoderadiologiasaolucas)

Há 66 anos protegendo a sua vida.

Quando alguém da sua família vier nos visitar, não precisa ficar esperando lá fora. Pode entrar, conversar, admirar os peixinhos e deixar as crianças brincando bastante na nossa brinquedoteca feita com muito carinho.

Esta revista digital celebra os nossos 66 anos de atividades com mais um canal de comunicação, para compartilhar os nossos valores e as nossas pequenas práticas com toda a comunidade ao nosso redor. Esperamos que os conteúdos compartilhados neste primeiro semestre de 2023 possam estimular as nossas conversas diárias e inspirar cada vez mais as pequenas conquistas.

Direção do Instituto de Radiologia São Lucas.

Mais de meio século de histórias...

No início dos anos 50, Dr. Arthur Xavier Pereira, após sua formação médica em Curitiba, veio para Santa Maria e passou a trabalhar com o Dr. Francisco Pereira em seu consultório de radiodiagnóstico.

Em pouco tempo, o Dr Arthur já havia assumido o serviço e convidou o Dr João Irion para trabalhar com ele.

Em 1957 surgiu o Instituto de Radiologia São Lucas com sede ainda não própria, na rua Venâncio Aires.

Assistência médica com confiabilidade, dignidade, eficiência e calor humano.

Equipe Médica

CARLOS ALBERTO FUNCK BIAZÚS

Médico Radiologista

CARLOS JESUS PEREIRA HAYGERT

Médico Radiologista

MARCELO GAIGER BIAZÚS

Médico Radiologista

MARCELO DALLA PORTA GARCIA

Médico Radiologista

ALEXANDRE NAUJORKS

Médico especialista em Diagnóstico por Imagem Cardiovascular

MARIA JOSÉ GAIGER BIAZÚS

Médica Anestesiologista

ALESSANDRA CAMPOS SCHMIDT

Médica Anestesiologista

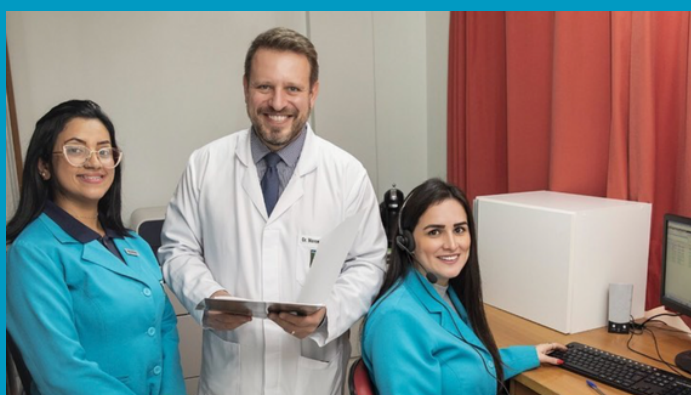
PAOLA CEOLIN PADILHA

Médica Radiologista



... com uma equipe dedicada ao cuidado.

Nossa visão: ser uma referência na área de saúde pela excelência no atendimento ao cliente e na área de ensino pela geração de pesquisa e conhecimento.



Exames

Radiografia Geral Digital

Mamografia Digital

Densitometria Óssea Digital

Ultrassonografia Geral

Exames Cardiovasculares

Tomografia Computadorizada

Ressonância Magnética



Jornada Paulista de Radiologia 2023





A CASA DO SÃO LUCAS

O Instituto São Lucas é numa CASA.
Poderia ser no térreo de um prédio comercial...
poderia ser interno, dentro,
ou anexo, à um hospital.
Mas não é. É uma CASA.
E o que isso tem a nos dizer?

Talvez isso nos faça lembrar o quanto uma CASA
é o lugar que nos acolhe.
Que nos recebe. Abre as portas.

O quanto este espaço é feito de gente,
de "quem mora ali"... de quem fez aqueles quadros
"de quebra-cabeça" nas paredes, de quem te atende
ao telefone ou no whatsapp para agendar
a sua hora, de quem deixa tudo limpo e em ordem
para manter a rotina que faz essa CASA funcionar...

CASAS gostam de gente.



Desde junho de 2004 o Instituto de Radiologia São Lucas está localizado em sede própria na rua Tuiuti 1919, aprimorando constantemente os equipamentos e as suas instalações.





XV Natal na Sacada São Lucas . DEZ/2022

CASA é onde a vida acontece.
Onde a gente constrói as relações.
CASA é lugar de Família.
É onde a gente recebe a notícia do sexo do bebê,
é onde a gente sabe que o osso já "colou".
E, exatamente como na vida real,
feita de desafios, tem os dias bons e os dias ruins.
E para esses dias não tão bons, o cuidado.
O olhar... os ouvidos. Humanidade. Empatia.
CASA tem alma.

Uma CASA é feita de memórias.
E também pode ser festiva! Gostar de arte...
Essa tem música na sacada e o dono, às vezes, dá
uma palhinha no sax e a vizinhança toda vem
assistir. Afinal, quem não gosta de uma festa em
CASA? E na rua, então? Com todo mundo junto!?
Essa é assim.. nos reúne e nos expande.

Eu adoro CASAS. Sou arquiteta.
E quando atendi à solicitação desta que queria
um **piso com desenhos fluidos, coloridos, que**
levassem seus pacientes ao exame de ressonância,
jamais imaginei o quanto este mesmo piso
me faria devanear, pensar em coisas vãs
naquele momento tão difícil
quando lá estava eu no papel de paciente.

Se a CASA é o retrato do seu morador,
aqui mora gente que pensa na gente.

Seja sempre bem-vindo. Sinta-se em Casa. 🏠




Piso que leva os pacientes à ressonância.



Arq. Giovanna Castagna

Projetos de arquitetura & interiores
onde a vida acontece.

 [instagram.com/arq.giocastagna/](https://www.instagram.com/arq.giocastagna/)



Nosso objetivo é PLANTAR A SEMENTE DE PROJETOS INDEPENDENTES DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO DO ESPORTE A PARTIR DA ESCOLA, de forma contínua e atrativa para jovens e crianças, no turno inverso ao das atividades regulares.

"Que o brilho no olhar e o sentimento de pertencer ao EDUCAÇÃO EM JOGO frutifiquem uma sociedade realmente transformadora."



EDUCAÇÃO EM JOGO

O projeto “EDUCAÇÃO EM JOGO”, nomeado pelo jornalista Paulo Dutra, foi apresentado à comunidade escolar da EMEF Pinheiro Machado em um evento realizado no dia 18 de março de 2022. A produção audiovisual da inauguração foi realizada pelo Leandro Druzian com o texto do Paulo Dutra.

EDUCAÇÃO EM JOGO

Clique aqui para ver o vídeo.



O ARREMESSO DE LONGA DISTÂNCIA PODE MUDAR O JOGO DA SUA VIDA.

O arremesso é a ação final de uma jogada ofensiva. Esse é o momento no qual, ao realizar um movimento coordenado de braços e pernas, o jogador lança a bola em direção à tabela, com o intuito de converter a cesta no aro. Treinar esse arremesso durante a pressão do jogo e do cronômetro é fundamental para aprimorar a sua performance diante dos desafios (da vida!).



Sabemos que a importância da prática esportiva vai muito além dos benefícios que trazem à saúde. Mais do que lazer ou inclusão social, perante a sociedade, o esporte constrói valores, como disciplina, ética, trabalho em equipe e ajuda a moldar o caráter de uma criança e/ou adolescente. Agradecemos ao Leandro Leal de Azevedo Mendes e ao Ricardo Rodrigues Leal (Catila), professores da comissão técnica do Corinthians e da Associação Santa-mariense de Incentivo ao basquete (ASIBA) por trazer o basquete para o bairro, descentralizando esse esporte para democratizar ainda mais os valores e os princípios morais do **EDUCAÇÃO EM JOGO**.

EDUCAÇÃO EM JOGO

EMEF Pinheiro Machado, Diretora Lucelia Lena.

BASQUETE: Leandro Leal de Azevedo Mendes e Ricardo Rodrigues Leal (Catila), professores da comissão técnica do Corinthians e da Associação Santa-mariense de Incentivo ao basquete (ASIBA).

XADREZ: Darcy Oliveira da Silva, professor e árbitro da Confederação Brasileira de Xadrez.

APOIO: Lúcia Madruga e equipe da Secretaria Municipal de Educação de Santa Maria.

REALIZAÇÃO: Instituto de Radiologia São Lucas



A CONQUISTA DE ESPAÇOS NO TABULEIRO É UMA TÁTICA RUMO AOS SEUS SONHOS.

Ao controlar o espaço livre no tabuleiro você obtém mais opções, que podem ser exploradas tática e estrategicamente, para a movimentação de suas peças.

A estratégia no jogo de xadrez é um planejamento de longo prazo, que visa criar vantagens durante a jornada rumo a conquista (dos seus sonhos!).

EDUCAÇÃO EM JOGO

EMEF Pinheiro Machado, Diretora Lucelia Lena.

BASQUETE: Leandro Leal de Azevedo Mendes e Ricardo Rodrigues Leal (Catila), professores da comissão técnica do Corinthians e da Associação Santa-mariense de Incentivo ao basquete (ASIBA).

XADREZ: Darcy Oliveira da Silva, professor e árbitro da Confederação Brasileira de Xadrez.

APOIO: Lúcia Madruga e equipe da Secretaria Municipal de Educação de Santa Maria.

REALIZAÇÃO: Instituto de Radiologia São Lucas

A prática do jogo de xadrez contribui para o desenvolvimento das relações sociais e da própria personalidade frente aos desafios. Isso porque, é durante o jogo que se aprende a dialogar com a vida e com o outro ser humano através da competição esportiva.

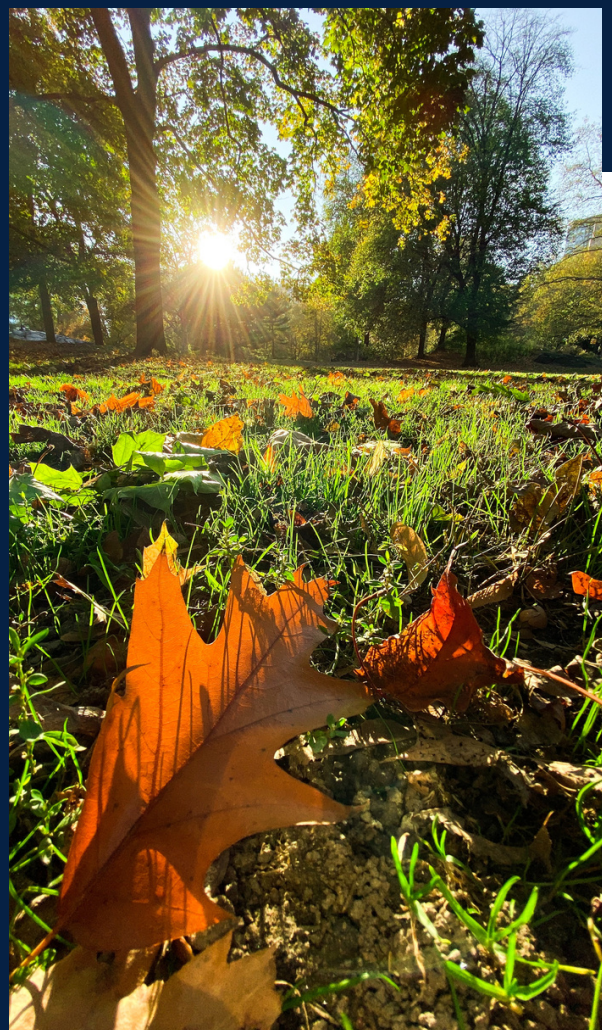
Sabemos que esses ensinamentos transmitidos no âmbito esportivo educativo serão transformados em valores durante o enfrentamento da realidade social, familiar e escolar.



PERMITA-SE

**começar novamente.
Um novo ciclo se inicia a
cada amanhecer.**

Páscoa! (~ do hebraico “pessach”, grego “paskha”, latim “pache”, inglês “easter” e em alemão “ostern”). A palavra “Páscoa” significa “passagem”: uma transição anunciada pelo equinócio de primavera no hemisfério norte e de outono no hemisfério sul. Na antiguidade, a chegada desse novo ciclo da natureza era celebrada pelos povos anglo-saxônicos, nórdicos e germânicos através da figura mitológica da deusa da primavera “Eostre, Ostara ou Ostera”, provinda do advérbio “ostar” que expressa algo como “sol nascente”.



Você já conhecia as lendas da Páscoa?

Dizem as lendas que Eostre tinha uma especial afeição por crianças e pelo seu animal favorito: a lebre, um símbolo da fertilidade na natureza. Um certo dia, um pássaro pousou na sua mão e a deusa o transformou em uma lebre. Todavia, o pássaro tinha perdido a liberdade de voar e, vendo a sua tristeza,

Eostre o transformou novamente em pássaro na primavera seguinte. O pássaro, radiante de felicidade, colocou muitos ovos e os pintou com múltiplas cores para distribuir às crianças do mundo.

Ao celebrarmos a Páscoa, uma festividade judaico-cristã que compõe grande parte da nossa cultura Ocidental, sabemos que se trata de uma comemoração composta por uma série de culturas distintas, advindas de diferentes origens e povos.

E quando olhamos para a essência das expressões humanas e, não somente para a forma, podemos perceber o quanto somos parecidos ao traduzir ideias similares em diferentes modos de vida e de cultura.



Sobre os ciclos da vida.

Passamos por diversos ciclos durante a vida e sempre que algo morre em nós, existe a possibilidade de um renascimento quando o sol se elevar no dia seguinte.

Desejamos a todos que a passagem de cada ciclo nos lembre de começar novamente, reconhecendo o valor de integrar com empatia novos pontos de vista no nosso cotidiano.



Marilú da Silva Pompeo

E não poderíamos deixar de homenagear a **Marilú da Silva Pompeo** que trabalha há 39 anos como digitadora aqui no Instituto de Radiologia São Lucas. Obrigada por fortalecer a nossa rede de apoio e de compartilhamento de conhecimentos.

Que hoje (e sempre!) nós possamos ser para alguém... o apoio que já recebemos um dia.

MULHERES precisam de apoio.

...de abraço, de respeito e de encorajamento de toda a sociedade e, especialmente... de outras mulheres. E existe um sentimento que nos impulsiona a construir um movimento realmente transformador na comunidade ao nosso redor: a **sororidade**.

Pode ser que você nunca tenha pensado sobre isso ao agendar um exame, mas, com certeza, já sentiu a sensação que a união entre as mulheres pode proporcionar quando vibramos junto com você ao perceber aquele sorriso de alívio na saída da sala. E, ainda, quando nós estamos prontas para te estender a mão e acalmar o seu coração dizendo que logo tudo vai passar, pois estamos atentos aos cuidados necessários.

Nós sempre buscamos apoio em outras mulheres, sejam elas mães, avós, filhas, amigas ou até mesmo mulheres completamente desconhecidas a poucos minutos atrás.

Praticar um sentimento de irmandade, empatia, solidariedade e companheirismo nas nossas atitudes mais simples faz parte da nossa cultura.

O Instituto de Radiologia São Lucas é formado majoritariamente por mulheres (81%), as quais encontram-se distribuídas em todos os cargos, criando um ambiente seguro que favorece o encorajamento e o crescimento coletivo.



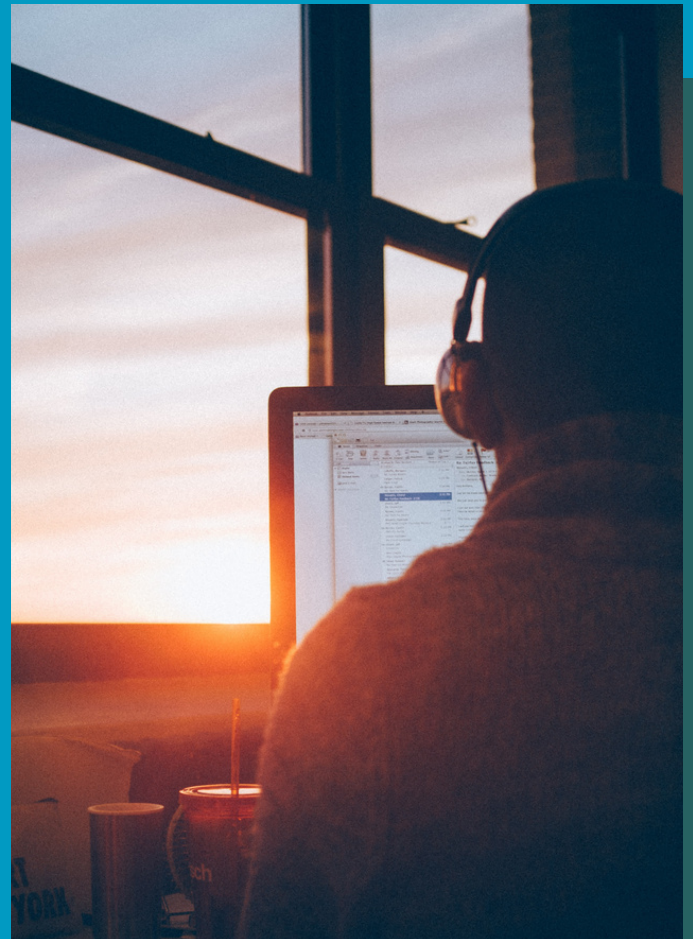
Enfermagem, a arte de cuidar incondicionalmente.

A enfermagem combina conhecimentos, dedicação integral e uma verdadeira devoção ao cuidado. É uma das mais nobres profissões, sendo indispensável para a promoção da saúde na sociedade. Mas, além das tarefas diárias relacionadas ao cuidado, existe algo muito especial na prática da enfermagem: a arte da empatia. É através do exercício da empatia que temos a oportunidade de curar o coração, a mente, a alma e o corpo dos nossos pacientes, das suas famílias e de nós mesmos. Um sorriso largo, uma mão de apoio no ombro, um olhar de conforto ou uma escuta afetiva são capazes de amenizar a dor e celebrar as alegrias nos momentos mais decisivos da vida.

O trabalho é o alimento das almas nobres. (Sêneca)

Independente de qual seja a sua função ou o seu cargo, todo trabalho é de se honrar. E nós podemos, realmente, fazer a diferença dando o nosso toque pessoal e deixando a nossa assinatura em qualquer trabalho. Quanto melhor desempenharmos a nossa função, mais nobres seremos como pessoas. Porque se você colocar amor e dedicação no seu trabalho, você se tornará ÚNICO na prestação daquele serviço, seja ele qual for.

“E não há nada melhor para o homem do que desfrutar do seu trabalho, porque esta é a sua recompensa.” (Eclesiastes 3:22)

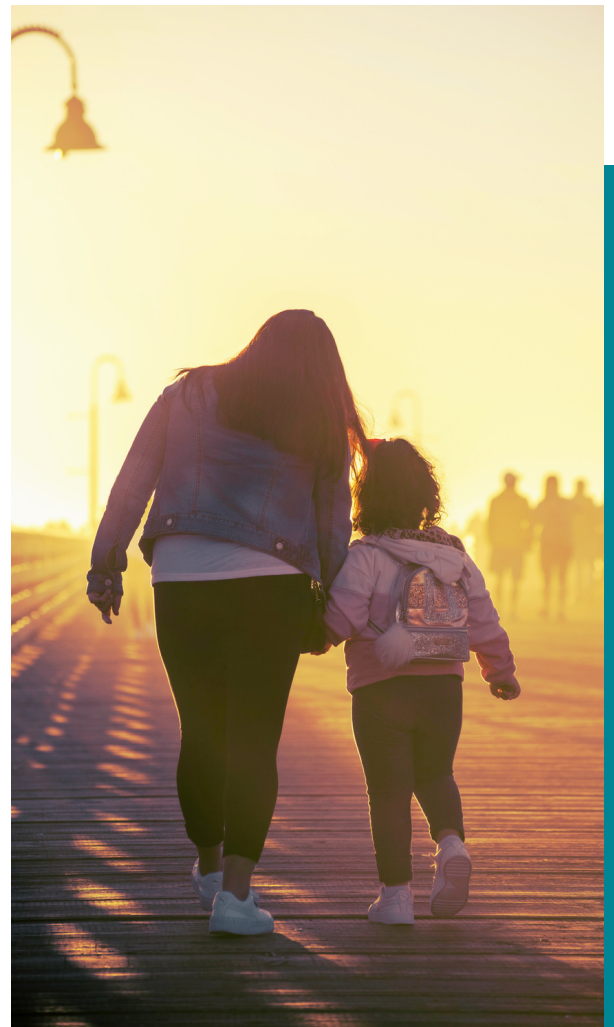




MATRESCÊNCIA

é o processo de se tornar mãe.

A maternidade foi historicamente concebida por figuras que representam, em geral, estereótipos que transitam pela força feminina e pelo campo do padecimento. Podemos dizer que ainda carregamos expectativas irreais sobre essa fase da vida. Entretanto, nos últimos anos, abriu-se espaço para se falar sobre o reconhecimento e a validação de outras possibilidades de olhar e viver esse momento peculiar e subjetivo. Mas, você sabia que existe um **PROCESSO** de se tornar mãe?



Você já pensou sobre a ambivalência de sentimentos?

A psiquiatra Alexandra Sacks buscou na antropologia (Dana Raphael, 1973) uma abordagem relevante para significar esse processo em que a AMBIVALÊNCIA DE SENTIMENTOS, emoções e experiências passa a ter novos contornos e dimensões:

“Se as mulheres compreendessem o processo natural da matrescência, se soubessem que, nestas circunstâncias, esse jogo de forças emocional não é motivo para sentir vergonha... elas poderiam se sentir menos sozinhas e, especialmente, menos estigmatizadas.”

Não é coincidência que esse termo seja parecido com "adolescência", pois a maternidade também aflora uma mistura de sentimentos que ninguém consegue explicar.

De um lado, temos a euforia, a intensidade e a sensação de felicidade plena ao viver esse grande amor. Por outro lado, e, ao mesmo tempo, há também os lutos: do corpo, do que fui até aqui, dos pais, do lugar de filha(o), do lugar no mundo.



Um jogo de emoções

Nesse jogo de emoções, o tempo vai passando. Rezamos para que a madrugada acabe, exatamente no mesmo momento, em que imploramos para que os dias passem mais devagar. E como nos filmes, em que no final há uma grande reviravolta, a gente percebe que precisava viver esses “dias de neblina”, como diria a escritora Rafaela Carvalho.

Porque depois da neblina, certamente, vai surgir um lindo dia de sol e céu azul, afinal “está tudo bem, a mamãe está aqui!”

LIVROS são sonhos que seguramos com as mãos.

A literatura expressa a condição humana e nesse sentido ela tem um papel cada vez maior em um mundo repleto de distrações tecnológicas. Trata-se de um exercício que implica no registro, tanto mental quanto escrito, do que se leu e, mais ainda, do entendimento daquilo que o autor planejou nos comunicar.

Ler não é algo tão simples quanto parece. A leitura exige uma reflexão com profundidade.

Se a literatura está centrada nas questões da humanidade, ela está apta à compreensão dos anseios de todos, mostrando o positivo e negativo e a maneira de como encontrar soluções ou, no mínimo, amenizar as questões internas. Porque o contato com a palavra escrita permite identificar e extravasar os nossos sentimentos.

Esteja atento! Retome esta prática e incentive o encantamento pela leitura desde a infância.

A leitura continua a garantir seu espaço como elo fundamental entre o ser humano, o mundo e a vida.





2023 marca o 50º aniversário do Dia Mundial do Meio Ambiente.

Sob o lema [#CombataAPoluiçãoPlástica](#), a data oferece uma oportunidade para ampliar o apelo aos governos, cidades e empresas, a fim de que invistam e implementem soluções para acabar com a poluição plástica, com um olhar sobre o fomento à economia circular, incluindo o reuso e a reciclagem. Para reduzir a poluição plástica em 80% em todo o mundo até 2040, as metas são:

1. **Eliminar:** os plásticos problemáticos e desnecessários para reduzir o tamanho do problema.
2. **Reutilizar:** garrafas reabastecíveis, dispensadores a granel, esquemas de caução, esquemas de devolução de embalagens podem reduzir em 30% a poluição por plástico até 2040.
3. **Reciclar:** a remoção dos subsídios aos combustíveis fósseis, a aplicação de diretrizes de design para melhorar a reciclagem e outras medidas podem aumentar a parcela de plásticos economicamente recicláveis de 21% para 50%.
4. **Substituir:** embalagens plásticas descartáveis por produtos feitos de materiais alternativos (como papel ou materiais compostáveis) pode proporcionar uma redução adicional de 17% na poluição plástica.



165 anos de emancipação político-administrativa de Santa Maria - RS

Parabéns Santa Maria! Como já disse o Beto Pires, o Instituto de Radiologia São Lucas também se orgulha de ter bandas na varanda para cantar para ti. Buscamos celebrar as nossas raízes enaltecendo a nossa música e a cultura local.

Diante desse cenário, o Instituto de Radiologia São Lucas vêm implementando ao longo dos anos uma série de cuidados com a intenção de conscientização e de ação como, por exemplo, a **substituição das sacolas plásticas por um material alternativo e biodegradável (feito de amido de milho e mandioca), além do sistema de impressão sob demanda.**

Se você aprecia as palavras e tem alguma história para contar escreva o seu texto (com ou sem imagens) e envie para o nosso e-mail: administracao@institutosaolucas.com.br

Sobre esta edição especial da Revista X:

Esperamos que você tenha gostado dos conteúdos que reunimos aqui nesta primeira edição. Sabemos que muitas vezes as redes sociais podem nos oferecer momentos de reflexão e compartilhamento de ideias com as pessoas ao nosso redor. Pensando nisso, buscamos reunir aqui os conteúdos que compartilhamos ao longo deste primeiro semestre de 2023.

Celebramos o nascimento da Revista X nos 66 anos do Instituto de Radiologia São Lucas. Afinal, nunca é tarde para experimentar novas oportunidades, especialmente no universo digital. Vamos juntos?



EDITORIAL . DESIGN+ESTRATÉGIA

Patrícia Hartmann Consultoria & Estratégia
Cocriando Estratégias que Conectam

<https://patriciahartmann.com>

[instagram.com/patriciahartmann](https://www.instagram.com/patriciahartmann)